

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЛИЦ С ОВЗ»**

направления 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки)  
направленность (профиль): «Изобразительное искусство; технология»

**1. Цели освоения дисциплины:** формирование понимания необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его; организация целенаправленного, систематического процесса для укрепления здоровья обучающихся; формирование представления о здоровьесберегающих факторах обучающихся;

**2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:**

Учебный курс Б1.В.ДВ.04.03 «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору), учебного плана направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль): «Изобразительное искусство; технология», изучается в 5 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по «Анатомии человека». Для освоения дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные на предыдущей ступени обучения. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины: «Психология жизнестойкости».

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ»**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> - основные категории и понятия, характеризующие здоровье и здоровый образ жизни человека; - факторы, неблагоприятно влияющие на здоровье обучающихся; - способы профилактики различных нарушений в состоянии здоровья; <b>Уметь:</b> - строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий; <b>Владеть:</b> - способностью учитывать и использовать профилактические подходы по предупреждению различных нарушений в состоянии здоровья обучающихся; - навыками оказания первой медицинской помощи себе и окружающим.

**4. Общая трудоемкость дисциплины:** 108 академических часов (3 зачетные единицы). Форма контроля: зачет.

**5. Разработчик:** Тагалекова Л.М., ассистент.